



## AUFKLÄRUNG ÜBER POSTOPERATIVES VERHALTEN

Liebe Patientin, lieber Patient, nach einem oralchirurgischen Eingriff sind folgende Hinweise zu beachten:

### DIREKT POSTOPERATIV

- › Falls vorhanden, sollte der auf die Wunde gelegte Tupper ca. eine halbe Stunde im Mund belassen werden.
- › Um die nach einer Operation auftretenden Schwellungen möglichst gering zu halten, ist es erforderlich, mit Eisbeuteln intermittierend zu kühlen. Eine gute Kühlung verringert diese Schwellung erheblich.
- › Um Nachblutungen zu vermeiden, sollte nicht an der Wunde gesaugt oder die Wunde mit der Zunge berührt werden.

### ZAHN- UND MUNDPFLEGE

In den ersten 10–14 Tagen nach der Operation ist unter Aussparung des Wundbereiches normales Zähneputzen möglich. Ist Ihnen eine Chlorhexidin-Mundspüllösung rezeptiert worden, sollte diese genau 3 mal täglich für ca. 1 Minute benutzt werden, bitte nicht häufiger und auch nicht weniger. Beachten Sie, dass durch die Spüllösung reversible Verfärbungen der Zähne und der Zunge auftreten können.

### ESSEN UND TRINKEN

Für den Zeitraum der örtlichen Betäubung im Operationsgebiet dürfen Sie weder essen noch heiße Getränke zu sich nehmen, um Biss- oder Brandverletzungen zu vermeiden. Am Tag der Operation sollten Sie weiche Kost und Fruchtsäfte zu sich nehmen. Bitte vermeiden Sie für ein paar Tage Quark- und Milchprodukte. Nach Weisheitszahnentfernungen und Knochenentnahmen im Unterkiefer sollten Sie für ca. 6 Wochen das Beißen ganz harter Nahrung (z. B. Apfel, Nüsse, Steak) vermeiden.

---

**RAUCHEN SOLLTEN SIE AUF JEDEN FALL IN DEN ERSTEN 14 TAGEN KOMPLETT UNTERLASSEN.  
AUCH DANACH BEHINDERT RAUCHEN DEN HEILUNGSPROZESS AM ZAHN ERHEBLICH.**

---

### ANTIBIOTIKA

Ist Ihnen ein Antibiotikum rezeptiert worden, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente streng nach Anweisung genommen werden. Die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Mittel kann eingeschränkt sein. Sollten bei Ihnen Unverträglichkeitsercheinungen auftreten (Magenbeschwerden, Hautausschläge), setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung. Das Absetzen eines Antibiotikums sollte unter Rücksprache mit uns erfolgen.

### BLUTUNG / NACHBLUTUNG

Um eine Blutung zu vermeiden, sollten Sie alles vermeiden, was den Kreislauf antreibt: Sport, schwer Heben, Kaffee, schwarzer Tee und Alkohol. Auf keinen Fall Aspirin (ASS, Godamed) nehmen! Im Falle einer Nachblutung sollten Sie mit einem sauberen Stofftaschentuch leichten Druck auf den blutenden Wundbereich bringen. Falls die Blutung nach 30 Minuten nicht steht, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

### KOMPLIKATIONEN

Sollten weitere Komplikationen auftreten, wie z. B. Fieber über 38° C und bis zum Ohr ziehender, starker Schmerz oder ausgeprägte Schluckbeschwerden wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis:

**Tagsüber: 06421 / 1688990**

**Nur in chirurgischen Notfällen: Dr. Würdinger 01577 / 2838590 oder Dr. Reiser 01590 / 1986600**

**Wir wünschen Ihnen eine schnelle und gute Besserung!**